

SUMMER CAMP

BASKETBALL



2^{ème}
Edition

DU 10 AU 29 JUILLET 2023

POUR LES FILLES ET
GARCONS
NE DE 2002 à 2010



**SKILL
TRAINING**

3 SEMAINES

PERFECTIONNEMENT DES
FONDAMENTAUX INDIVIDUELS :
FOOTWORK / TRAVAIL DE L'ADRESSE /
LECTURE DE JEU / HANDLE

PREPARATION PHYSIQUE :
PLYOMETRIE / CARDIO / RENFORCEMENT
MUSCULAIRE

TOURNOI 1X1
PRE-COLLECTIF DU JEU A 2 ET DU JEU A 3
MATCH 3X3 ET 5X5

AMELIORATION DE LA CONFIANCE EN SOI
INTERVENANT BASKETS
2 ACTIVITES EXTRA-BASKETS

OPEN GYM



LIEU & HORAIRES :

GYMNASSE ARMAND DESMET
3 BOULEVARD GAGARINE
93390 CLICHY SOUS BOIS

DE 15H à 21H30
98 HEURES DE FORMATION
INTENSIVE

SCAN ME



POUR PLUS D'INFORMATIONS CONTATEZ NOUS PAR SMS AU 0749092455 OU PAR MAIL CSMCB.BASKET@GMAIL.COM